

Accu gereedschap

Gebruik handschoenen, **helm** en wanneer vereist een zaagbroek

Accugereedschap is stiller. Op de machine staat een icoontje met de geluidsbelasting

Boven 80 dB(A) gebruik je gehoorbescherming

Samen voor een sterke provincie

De Groene Motor



Onderhoud van de machine:

- Maak draaiende delen schoon
- Smeer de vetnippels
- Olie na gebruik het garnituur



- **Vorbereiding:** controleer omgeving op aanwezigheid mens en dier
- **Werk ergonomisch:** rechte rug, korte etappes
- **Wissel het werk met de machine af** met het verwerken van het gemaaid of gezaagd materiaal
- **Tip:** op www.zelfdoeninzh.nl staat het cursusaanbod voor accu gereedschap en instructievideo's

Gas en beveiligingshandels

1 Draai de vleugelmoer los

2 schuif de aanbouw in tot de rode lijn

Kies een stand



Veilig invasieve exoten bestrijden

Doe vooronderzoek: wat is de naam van de plant, op welke bodem groeit de plant

Zoek de meest **effectieve bestrijdingsmethode**. Zoals op www.vbne.nl of www.wur.nl

Draag altijd **handschoenen**

Samen voor een sterke provincie

De Groene Motor



Reuzeberenklauw bestrijden?

Draag lichaamsbedekkende kleding, handschoenen en gelaatsbescherming!



- **Voer zaadhoudende plantenresten af** in vuilniszakken of daarvoor bestemde bakken.
- **Houdt goed rekening met eventueel zaad**, controleer gereedschap, schoenprofiel of kleding op vastgehechte zaadjes.
- **Gebruik het juiste gereedschap** voor de juiste klus.



Reuzenberenklauw maai je kort af bij de grond met zeis of steekschop. De wortels boor je uit met de berenklauwboor.



Reuzenspringbalzemen graaf je uit met een spade. Let op je handschoenen.



Amerikaanse vogelkers put je uit door jaarlijks afzetten of graaf je uit wanneer dit nog mogelijk is.



Teken, wespen en ander gespuis

Controleer jezelf na je werkdag op tekenbeten

Bij steek van een wesp of bij het gif uitzuigen en koelen

Controleer of er **nesten** in de buurt zijn en laat deze met rust!

Zelf geplukte bosvruchten kunnen besmet zijn door dierlijke uitwerpselen van bijvoorbeeld vossen. Pluk boven heuphoogte en was het fruit

Samen voor een sterke provincie

De Groene Motor



Goed om bij je hebben:

- Tekenpincet of tekenverwijderkaart
- Gifzuiger, na-de-beetcreme
- Water of een coolpack om te koelen



- **Een teek** moet zo snel mogelijk verwijderd worden. Hiervoor zijn speciale tekentangen en pincetten te koop. Een kleine, platte tekenverwijderaar zoals die van de VBNE werkt eenvoudig

- **Controleer de werkplek op nesten** en zet dit gebied af. Dit geldt zowel voor bijvoorbeeld wespennesten en bosmieren, maar ook voor nestplaatsen van vogels!
- **Collega met allergie** voor bijen- of wespensteek? Kijk of diegene (nog) zelf kan handelen. Is medicatie voorhanden?
- **Geen coolpack** of ijs in de buurt? Gebruik dan kraan- of desnoods slootwater. Koelen vermindert de zwelling en daarmee de pijn van de steek.

Verwijderen van een teek met de VBNE tekening



Trek de teek **nooit** recht naar boven uit de huid. Een vloeiende, horizontale beweging zorgt ervoor dat je hem in zijn geheel verwijdert.

VELD-EHBO Koffer

Laat zien waar
de koffer staat

Controleer
de koffer jaarlijks

Voeg een
calamiteitenkaart toe

Samen voor een
sterke provincie

De Groene Motor



De calamiteitenkaart

- Bij nood bel je de huisarts of 112
- Gebiedskaart met toegangsrout
- Adres van de werklocatie
- Contactpersoon

Inhoud EHBO-koffer

- 1 x Module Klein letsel**
windsels
hechtpleister
gaasjes
- 1 x Module Drukverband en steriele producten**
snelverband
driekante doek
watten
- 1 x Module Instrumenten**
pincet, tekentang
isolatie deken
schaar en handschoenen

- Pleistersetje assortiment á 20 stuks
- Kinderpleistersetje assortiment á 20 stuks
- (Lange)vingerpleister elastisch, 18 x 2 cm, zakje á 15 stuks
- Pleistertape huidskleur, 2 rollen á 4,5 m. x 2,5 cm
- Instant koud kompres, 15 x 17 cm



Werkdag voorbereiding

Hoe ziet mijn werkomgeving er uit? Is er ruimte om te schuilen en hoe komt de ambulance bij problemen ter plaatse. Op moeilijke vindbare plekken zijn de GRPS coördinaten belangrijk

Wat is de ervaring, leeftijd en karakter van mijn groep?

Gebruik degelijk gereedschap voor de klus, handschoenen en natuurlijk is er een EHBO-koffer.

Geef vooraf instructie: Wat gaan we doen, wat doe je bij ongevallen en wie is aanwezig als EHBO'er



Samen voor een
sterke provincie

De Groene Motor



Veilig werken is ook:

Een pauze op zijn tijd, warme soep bij koud weer of juist koude limonade bij zomerse dagen.



Waar moet je aan denken?

- Locatie:** met schuilmogelijkheid voor slecht weer
- Materiaal:** Gereedschap, EHBO Koffer, Handschoenen
- Dagplanning**
-
-
-

Extra tip: Kom je materiaal of beschermingsmiddelen te kort? Bekijk de catalogus op www.gereedschapuitleen.nl



Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samen voor een
sterke provincie

De Groene Motor

