



Nr. 43 Nestkasten plaatsen en controleren

Het plaatsen, controleren of vervangen van nestkasten. Hierbij wordt een ladder gebruikt om de juiste hoogte te bereiken. Als een kast regelmatig gecontroleerd moet worden, wordt er een bevestigings- en zekeringspunt aangebracht.

Het grootste risico is het vallen van hoogte: vrijwilligers kunnen van de ladder vallen en vallende voorwerpen kunnen personen op de grond raken.

Werkzaamheden

- Plaatsen ladder
- Nestkast plaatsen/schoonmaken/ controleren
- Evt. aanbrengen bevestigings- en zekeringspunt

Gereedschappen

- Ladder
- Bevestigingsmateriaal
- Touw / Katrol
- Heet water/emmer
- Krabber

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Valbeveiliging
- Werkhandschoenen
- Veiligheidsschoenen of stevig schoeisel met goed profiel
- Evt. extra helm voor tweede man
- Stofmasker

Basismaatregelen

Hieronder staan de algemene basismaatregelen voor veilig werken. Die gelden dus in principe bij alle werkzaamheden.

- Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.
- Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden; ladders en machines zijn gekeurd.
- Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.
- Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.
- Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.
- Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig.
- Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.
- Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken

Maatregelen van deze VRIE

Hieronder staan de belangrijkste veiligheidsmaatregelen die specifiek horen bij de werkzaamheden en omstandigheden uit deze VRIE. Neem de maatregelen over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.

- Volg altijd de voorschriften op over veilig gebruik van ladders: gebruik de juiste ladder, plaats deze stabiel en til niet meer dan 5 kg op een ladder.
- Maak bij te zware kasten gebruik van hulpmiddelen om de kast op hoogte te brengen, bijvoorbeeld een riem, touw of katrol.
- Zorg voor een stabiele werkpositie. Gebruik indien nodig (bij grote hoogte, reiken, kracht zetten, etc.) een positioneringssysteem. Werk niet langer dan 2 uur per dag op een ladder.
- Zorg dat er zich geen personen onder de ladder bevinden tijdens de werkzaamheden.
- Wees alert op wespennesten of roofvogels op en nabij de werkplek.





	Gevaren / risico's	Maatregelen
Hoog !!!	Letsel door vallen Letsel door vallende voorwerpen	<ul style="list-style-type: none">• Volg altijd de voorschriften op over veilig gebruik van ladders: gebruik de juiste ladder, plaats deze stabiel en til niet meer dan 5 kg op een ladder.• Maak bij zware kasten gebruik van hulpmiddelen om de kast op hoogte te brengen, bijvoorbeeld een riem, touw of katrol.• Plaats de ladder stevig, op een hoek van ca 75 graden (zet je tenen bij de onderkant en plaats de ladder met recht vooruit gestrekte armen). Maak indien nodig de bovenkant met een spanband vast aan de boom of een zekeringspunt.• Zorg voor een stabiele werkpositie. Sta altijd met beide voeten op de ladder. Reik niet verder dan een armlengte naast de ladder. Gebruik de bovenste sporten niet als werkpositie.• Werk niet langer dan 2 uur per dag op een ladder.• Gebruik een positioneringssysteem op grote hoogte, of als de werkpositie verstoord kan worden door bv het tillen, bij ver reiken, langdurig staan op de ladder en bij gebruik van zware of gevaarlijke en machines.• Wissel de werkzaamheden van het klimmen of staan op een ladder af, of beperk de werktijden.• Neem regelmatig pauze. • Zorg dat er zich geen personen onder de ladder bevinden tijdens de werkzaamheden.• Zorg dat personen op de grond een helm dragen.
Midden !!	Verwond worden door roofvogels of wespen Inademen stof en uitwerpselen Stof in de ogen krijgen	<ul style="list-style-type: none">• Wees alert op wespennesten of roofvogels op en nabij de werkplek.• Draag werkhandschoenen. • Draag een stofmasker en een veiligheidsbril.
Laag !	Brandwonden door heet water	<ul style="list-style-type: none">• Maak een emmer met heet water niet te vol.• Draag werkhandschoenen.

Meer informatie

[Arbo infoblad 7 Veilig plaatsen en controleren nestkasten - VBNE](#)

[Werken op hoogte | Arbocatalogus Bos en Natuur \(stigas.nl\)](#)

